

**Version 3. Last Updated: 5/15/2020**

*O propósito de este folheto é para fornecer uma lista de recursos locais, atualizada para refletir o estado atual de operações durante a crise do COVID-19. Todos os números de telefone usam o código de área 1-434 a menos que seja anotado aqui. Para as informações mais atuais, use o código QR para ver o nosso website.*

**REFEIÇÕES PÚBLICAS**

- The Haven; 112 W Market; disponível à chegada presencial
- Salvation Army; 207 Ridge St; disponível à chegada presencial
- Keevil & Keevil Kitchen; 703 Hinton Ave; peça por keevilkitchen@gmail.com ou 989-8807.

	Café da manhã	Almoço	Jantar
The Haven	2a-Dom. 7am	2a-5a 12pm-1pm	
Salvation Army	2a-Sáb. 7am Dom. 9am	6a-Sáb. 12pm Dom. 1pm	2a-Sáb. 5:30pm
Keevil & Keevil	2a-6a 8am	2a-6a 12pm	

**REFÚGIO DE EMERGÊNCIA DA NOITE**

- **Salvation Army Emergency Shelter:** 295-4058; 207 Ridge St. Homens, mulheres, famílias, crianças; Ligue ou chegar 10am-10pm – não aceitando novos hóspedes
- **PACEM:** 465-1391 (Liz); 112 W Market St (oficina) – aceitando alguns poucos hóspedes novos, ligue Liz para falar sobre a possibilidade.

- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Linha direta: 293-8509. Refúgio para a violência doméstica. Aberto para novos hóspedes, ligue à linha direta.
- **ReadyKids-Runaway Emergency Services:** Linha direta 972-7233; Ainda vigente
- **Families in Crisis:** 296-3872. Atualmente sem fundos para o apoio de alojamento. Ainda se pode ligar para receber ayuda a navegar os recursos disponíveis.

## DEPARTAMENTOS DOS SERVIÇOS SOCIAIS

Solicite o Medicaid (seguro médico), SNAP, TANF e outros benefícios.

- Ligue 1-855-635-4370 ou entre nos websites para solicitar os benefícios.
- Ligue 1-855-242-8282 para solicitar o Medicaid.

Para as outras necessidades, ligue 970-3400 (Charlottesville) ou 972-4010 (Albemarle). As oficinas estão fechadas ao público.

## ALFABETIZAÇÃO / GED

- **Thomas Jefferson Adult Career Education (TJACE):** 961-5461. Preparação para o GED, alfabetização para as famílias, aprendizagem para preparação de carreiras. Todos os programas são por Internet. Ligue e deixe um mensagem para receber mais informação.
- **Literacy Volunteers of America:** 977-3838; 233 4<sup>th</sup> St NW (Jefferson School). Aulas particulares para lectura, escritura e inglês como língua estrangeira. Atualmente está fechado.

## SERVIÇOS DE APOIO PARA OS VETERANOS

- **VA Medical Center:** 293-3890; 590 Peter Jefferson Pkwy #250. Todos os serviços e horas seguem normais.
- **Supportive Services for Veteran Families:** 804-788-6825. Alojamentos rápidos e serviços de apoio. As oficinas estão fechadas; ligue para os serviços.
- **Virginia Department of Veterans Services:** 804-691-4905; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Informação sobre os benefícios para veteranos, conselheiros, saúde mental, alojamentos. As oficinas estão fechadas; ligue para os serviços.

## SERVIÇOS DE EMPREGOS

- **Virginia Employment Commission:** 1-866-832-2363. Ligue ou veja o website para solicitar os benefícios de desemprego.
- **Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620. Preparação virtual para trabalhos gratuita.
- Fechado: Downtown Job Center, Network2Work. Virginia Workforce Center está fechado.

## ROUPAS

- **Salvation Army Thrift Store:** 979-5320; 605 Cherry Ave. Ainda em operação.
- **Eden Ministries:** Roupas e necessidades domésticas gratuitas. Veja a seção "COMIDA DE EMERGÊNCIA" para mais informação. Aberto.
- **THRIVE Women's Health:** Roupa para maternidade. 220-3777, 1416 Greenbrier Pl. Ligue antes de chegar.
- Atualmente fechado: Green Olive Tree (Crozet), Belmont Baptist Clothing Closet, Twice is Nice

## TRANSPORTE

- **JAUNT:** 296-3184. Transporte regional.
- **City of Promise:** 288-5153. Transporte gratuito de Lyft para os residentes de Hardy Dr, 10<sup>th</sup> & Page e Starr Hill.
- **Veo E-bikes:** 1-855-VEO-2256. Uso de bicicletas gratuito durante maio. Baixe a app ou ligue para criar a sua conta e usar as bicicletas.

## SERVIÇOS DE DISCRIMINAÇÃO

- **Legal Aid Justice Center:** 977-0553; 1000 Preston Ave #A. Consultas legais para a discriminação de alojamento, trabalho, direitos civis e imigração. As oficinas estão fechadas; ligue para receber assistência.
- **Central Virginia Legal Aid Society:** 296-8851; 1010 Preston Ave. Consultas legais para despejos, execução hipotecária ou violência sexual ou doméstica. Ligue ou entre no website antes de chegar em pessoa.
- **Office of Human Rights:** 218-0756; 106 5<sup>th</sup> St NE. Advocacia, mediação e investigação de discriminação de alojamento, emprego e benefícios. As oficinas estão fechadas; ligue para receber assistência.

## APOIO DE EMERGÊNCIA ADICIONAL

- **AIM:** 972-1704. Segunda-Quinta 9am-4pm. Assistência local de utilidades e alojamentos. Ligue Salvation Army para eletricidade e aquecimento, senão solicite por Internet.
- **Love INC:** 977-7777. Apoio financeiro e assistência material de emergência. As oficinas estão fechadas; ligue para receber assistência.
- *(Só Albemarle):* **Crozet Baptist Church:** 973-4281. Para ser conectado a recursos locais.
- **Community Emergency Response Fund:** Fechado: Não se aceitam solicitações atualmente.

## PRECISA DE MAIS INFORMAÇÃO?

Use a câmera do seu telefone para ler este código QR aqui

Para abrir um website com informação atual sobre os recursos listados aqui, ou veja:

<https://tinyurl.com/covidresourceguideville>

VASCULHAR AQUI

## SAÚDE DAS MULHERES

- **Charlottesville Health Center – Planned Parenthood:** 296-1000; 2964 Hydraulic Rd. Serviços de aborto induzido, controle de natalidade, testes de SIDA, contracepção de emergência, testes e medicamentos para enfermidades sexuais, testes de gravidez e mais. Aberto.
- **Whole Woman’s Health:** 973-4888; 2321 Commonwealth Dr. Serviços de aborto induzido, controle de natalidade, testes de SIDA, contracepção de emergência, testes e medicamentos para enfermidades sexuais, testes de gravidez e mais. Aberto.
- **Blue Ridge Abortion Fund:** 963-0669. Fundos para pessoas grávidas com barreiras financeiras para acceder os serviços de aborto induzido. Se aceitam ainda ligações, e se distribuem fundos.

- **Donor Diapers:** 214-0345; Garrett Community Center (418 E Garrett St SE). Se distribuem fraldas e lenços mensualmente. Próxima oportunidade: 21 de junho, 2-3:30pm.

## APOIO DE SAÚDE FÍSICA

- **UVA Community Call Line:** 98-COVID, Opção 3; 2a-6a 8am-5pm. Novo centro de ligações, conecta indivíduos que não têm nenhum médico regular com um médico da UVA para falar sobre necessidades médicas que não são emergências (novos sintomas, administração de enfermidades crônicas e reabastecimentos de medicamentos).

- **Thomas Jefferson Health Department:** 972-6269; 1138 Rose Hill Dr. Somente serviços em pessoa neste momento: exames preventivos e controle de natalidade. WIC ainda está em operação. Atualmente não há testes nem vacinas. Combine uma reunião (não chegar sem ela). Informação sobre o COVID: 972-6261

- **Charlottesville Free Clinic:** 296-5525; 1138 Rose Hill Dr. Tratamentos médicos não emergências e farmácia para famílias com poucos recursos. Médico: somente Telehealth, ligue para saber a disponibilidade. Dental: somente emergências, vir tão logo quanto possível.

- **Central Virginia Health Services** (Neighborhood Family Health): 227-5264; 901 Preston Ave, Suite 301. Vários tratamentos médicos, dentais e de comportamento compreensíveis, e farmácia. Ainda está em operação, combine uma reunião por Internet.

- **Visionworks:** 293-3225, Barracks Shopping Center. Testes visuais gratuitos para os pacientes que têm Medicaid. Aberto.

- **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd. Somente esta localização: testes visuais gratuitos com os seguros médicos Premier, Aetna Better Health e Medicaid de visão para MARZO. Agora: somente reuniões urgentes; estará aberto para testes visuais em poucas semanas.

- **Cville Community Cares:** 214-0454; Entrega gratuita de receitas médicas. Inscreva-se: <http://tinyurl.com/cvillecaresrx>
- **UVA:** Está oferecendo uma mixta de tratamentos em pessoa e por Internet (telehealth) para a maioria das clínicas de pacientes.

## APOIO PARA A SAÚDE MENTAL

- **Region 10:** Saúde mental, incapacidades intelectuais e serviços de apoio para o uso de substâncias. A maioria dos serviços está disponível por Internet; ligue para se conectar. Linhas diretas para emergências: 972-1800 / 1-866-694-1605. Reuniões de telehealth: 972-1829.
- **On Our Own:** 979-2440; 123 4<sup>th</sup> St NW. Programa de saúde mental e recuperação de adicção conduzido por colegas. O edifício está fechado; se oferecem reuniões de apoio virtuais.
- **Teen Crisis Hotline:** 972-7233. Serviços de apoio para jovens, idades 12-18. A oficina está fechada; ainda segue a linha direta; ligue à linha direta para combinar terapia por Internet.
- **Women's Initiative:** 872-0047. Terapia e serviços de apoio para mulheres/mulheres transsexuais. Clínica de telefone gratuita; veja o website para ver as horas.
- **Mental Health Association Virginia Warm Line:** 866-400-6428. Linha direta de apoio organizada por colegas para os indivíduos e pessoas preocupadas que querem falar com alguém.
- **Grief Share:** 800-395-5755. Grupo de apoio por Internet para superar as perdas. Entre no website para ver o horário ou ligue.
- **Partner for Mental Health:** 977-4673. Praticamente fechado.

## APOIO PARA O USO DE SUBSTÂNCIAS

- **Addiction Allies:** 260-3042. Clínica Suboxone / MAT, terapia por Internet (para o uso de substâncias e a saúde mental). Se aceita Medicaid. Não é necessário ter nenhuma referência. Simplesmente ligue ou nos contate por Internet.
- **Addiction Recovery Systems - Pantops:** 220-0080. 103 S. Pantops Dr. Centro de tratamentos para Methadone & Suboxone, terapia por Internet. Se aceitam Medicaid e Medicare. Não é necessário ter nenhuma referência. Ligue para combinar o primeiro exame.

- **Region 10:** Veja a seção "APOIO PARA A SAÚDE MENTAL"

- **Reuniões de apoio para a adicção de colegas por Internet**, os horários estão nos websites: **SMART Recovery**, **Alcoholics Anonymous** (293-6565), **Narcotics Anonymous** (800-777-1515), **Al-Anon** (cvillealanon@gmail.com, 972-7011 linha direta), **Al-Ateen** (senglot12@gmail.com, 972-7011 linha direta), **In the Rooms**

## ADVOCACIA PARA ASSALTOS SEXUAIS

- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Veja a seção "REFÚGIO DE EMERGÊNCIA DA NOITE"

- **Sexual Assault Resource Agency (SARA):** Oficina: 295-7273; linha direta: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Recursos para os sobreviventes e observadores do assalto sexual. Não se pode chegar em pessoa; se oferece terapia virtual, e está ativa a linha direta.

## COMIDA DE EMERGÊNCIA

- **Emergency Food Network:** 979-9180; 900 Harris St. Suprimentos de três dias, uma vez ao mês. Ligue 9am-12pm, 2a ou 6a para pedir, e pegar depois às 1:30pm-3:30pm.

- **Loaves and Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road. Suprimentos de sete dias, duas vezes ao mês. Ligue antes de chegar para pedir. Pegar em carro 4a (2pm-4pm), 5a (6:30pm-8:30pm), e Sáb. (10am-12pm).

- *Somente para Albemarle:* **B.F. Yancey Community Center:** 7625 Porters Rd, Esmont, VA. A quarta 6a do cada mês, 5-7pm. Chegar em carro, não é necessário ligar antes.

- **The Catering Outfit Helps:** Fonte temporária de comida para os empregados de restaurantes que ficam sem trabalho. 2a e 5a, 11am-2pm, pegar em Atrium perto a Carlton Rd, Charlottesville.

### **Fontes de comida de Igrejas:**

- **Church of the Incarnation:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Dom. 1:30-4pm. Não é necessário inscrever-se antes de chegar.

- **Holy Comforter Catholic Church:** 208 E Jefferson St. 2a-4a, 10am-12pm. Não é necessário inscrever-se antes de chegar.

- **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E. 2a e 4a, 12:30pm-2pm, 6a 10:30-12. Aberta.

- **Ministerios Profeticos Palabra:** 1-804-216-0399; 1827A Seminole Trail

- **St. Paul's Episcopal Church:** 851 Owensville Rd. Terceira 4a do cada mês. Para residentes de Western Albemarle. Aberta; ligue 979-4490 para pedir.
- **Thomas Jefferson Memorial Church:** 717 Rugby Rd. Primeira 6a do cada mês, 9-11am (inscrever-se para 10am). Aberta, ligue 293-8179 para pedir.
- **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St. 4a à tarde e Sáb. à amanhã. Aberta; ligue 249-5691 para pedir.
- **Bethany Seventh Day Adventist:** 401 Harris Rd. Terceira Sáb. do cada mês, 1-2:30pm. Ligue/envie um mensagem 904-553-5167 uma semana antes para pedir; entrega (somente Charlottesville) ou chegar em carro.
- **Eden Ministries:** 2999 Merrie Meadows Ln, Keswick. Primeiro Sáb. do cada mês, 9a-noon. Ligue 973-4068 para combinar para outra hora.

#### ***Serviços de Entrega de Comida:***

- **Social Distance Delivery:** Entrega gratuita de comidas. Pedir em [socialdistancedelivery.org](http://socialdistancedelivery.org)
- **JABA Home Delivered Meals:** 817-5253. Para as famílias com poucos recursos e adultos maiores de 60 anos que não podem preparar comidas. Ligue para saber se você se classificar.
- **Meals on Wheels:** 293-4364. Entrega de almoços para 2 semanas para gente que tem que ficar em casa. A próxima entrega será 28/05 (uma vez cada dois meses). Ligue ou solicite por Internet.

#### ***Crianças:***

- Albemarle County e Charlottesville City provêem a café da manhã e o almoço para qualquer criança menor de 18 anos. Até o 5 de junho. Entre no website para ver o horário e localizações para pegar.